

---

Subject: was tun???

Posted by [Jim Pansen](#) on Fri, 30 May 2014 15:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

Ich bekomme hier gerade schwer das kotzen!!  
Ich habe im April 13 mit minox 5% angefangen  
Und Mitte dez. 13 fin. Mit in.mein.regimen genommen.

Ende jan. Anfang Feb. 14 dann minox abgesetzt  
(keine merkliche Verbesserung, weiter Haarausfall aber keine nennenswerte Veränderung in der Zeit von minox.

Jetzt seit ca. 2 Monaten hab ich wirklich extremen Haarausfall ich fahr mir durch die haare und habe 10-20 haare in der Hand und das kann ich so oft wiederholen wie ich will  
Fast jedes Haar hat einen dicken knubbel am Schaft (denke zu viel talg)

Meine ghe haben sich innerhalb kürzester Zeit extrem verschlimmert oberkopf dünn diffus aus.

Fin. Nehme ich weiterhin -NW: leichte libido Abschwächung aber lein prop. Bis jetzt.  
Wirkung: überhaupt keine

Ich weiß das ich fin..noch Zeit geben sollte.

Aber ich bin mir mittlerweile nicht sicher ob der extreme Haarausfall durch das absetzen von minox alleine kommt (überlege auch wieder anzufangen trotz zusätzlichem shedding)

Diverse NEMs für haut und Haar nehm ich noch zu mir mit guter bioverfügbarkeit.

Ich bin mir einfach mega unsicher wie ich weiter vorgehen soll/kann  
Ob ich noch abwarten soll oder ob ich mein Regime weiter ausbaue.  
keine Ahnung verdammt

Achso, un ket benutze ich auch ab und an aber als shampoo

---