

---

Subject: Testosteronkur und Haarausfall

Posted by [izzoplus](#) on Fri, 30 May 2014 09:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich nehme seit einem halben Jahr 250mg Testosteron alle 5 Tage. Ich bin 27 Jahre alt und mir gehts es soweit sehr gut.

Ich habe dunkelblondes Haar und mein Haupthaar ist schon immer etwas licht gewesen.

Mein Vater und meine beiden Opa haben AGA.

Ich habe Minoxidil und Dutasterid zuhause stehen, für den Fall der Fälle.

Mir kommt es vor als würde sich meine Haare dünner geworden, es fallen jedoch keine Haare aus!

Ich überlege Minoxidil zu nehmen, aber viele sagen Minoxidil erhöht das DHT an der Haarwurzel, deswegen sollte mein Dutasterid oder Dutasterid zusätzlich nehmen.

Das Dutasterid möchte ich ungern Oral einnehmen da die Wirkung vom Testosteron nicht abschwächen möchte.

Soll ich am besten Minoxidil only oder Minoxidil + Dutasterid Topisch auftragen um meine Haare halbwegs zu schützen, und falls ich Minoxidil + Dutasterid verwenden soll, wie sollte das Mischungsverhältnis sein, ich habe gelesen dass einige die sich ordentlich Dutasterid oder Dutasterid auf den Kopf geschmiert haben, rote Augen bekommen haben...

Und welches Anwendungsschema würdet ihr mir empfehlen? 3 Wochen on 1 Woche off und 1 oder 2 mal am Tag auftragen!?

Gruß Izzoplus

---