

---

Subject: Der alles oder nichts Thread!!!

Posted by [egal123](#) on Mon, 26 May 2014 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hasse Haarausfall, so viel sei gleich mal vom Beginn weg gesagt!

Er belastet mich sowohl psychisch als auch physisch (Nebenwirkungen unter Fin) seit 5 Jahren! Es ist immer ein auf und ein ab! Wobei ganz eindeutig die Abwärtsrichtung dominiert.

Begonnen mit 16 (!!!!!!!!!!!) bei NW 1.5, bin ich mittlerweile trotz Fin (seit 19) bei NW 2-3 gelandet. Es gibt bereits vereinzelt Tage, da komme ich halbwegs mit meinem Haarausfall zurecht. Jedoch dominieren Tage in denen ich einfach nur eine Mischung aus Wut, Verzweiflung, Resignation u Hoffnung verspüre. Es macht mich richtiggehend fertig! Ich bin obsessiv in Bezug auf Haare, also regelrecht besessen von der Vorstellung einen weiteren Verlust zu stoppen. Ich verbringe viel zu viele Stunden in Foren, ganz gleich ob nationale oder internationale.

Dennoch, in Selbstmitleid verfließen hilft nix, möchte ich auch nicht, bzw. mit dem muss endlich Schluss sein

In meinem Leben stehen die nächsten Wochen u Monate gravierende Veränderungen an. Ich habe eine super Möglichkeit erhalten, die ich auch wahrnehmen möchte! Da ich die Chance optimal nützen möchte, stehe ich nun auf einen Scheideweg!

Alles oder nichts also

Ich habe vor, in den nächsten 3 Wochen Finasterid gänzlich abzusetzen.

Gründe hierfür sind vielfältig: Wirkung fraglich, Nebenwirkungen (flüssiges Sperma, Brainfog, Libidoverlust, weniger Körperbeharrung, beginnende Depression, Verminderung der intrinsischen Motivation, weniger Biss) und Bedenken was Langzeitfolgen betrifft!

Zudem habe ich bemerkt, nachdem ich Finasterid kontinuierlich runterdosiert habe, dass sich meine NW's verringert haben, und ich deutlich an Lebensqualität dazugewonnen habe

Zeitgleich mit dem Absetzen von Fin, werde ich quasi als ultima ratio mit Ru oder Cb starten. Dosierung: 45 Mg auf 3 Ml verteilt.

Meine Erwartungen! Ich erhoffe mir einen Haarausfall-Stop. Sollte dies nicht gelingen, erkläre ich meine (traurige) Haarausfallkarriere für beendet, denn dann folgt zeitnah der Griff zum Rasierer! Ich befinde mich an einem Punkt, an dem ich mich entscheiden muss. Es kann nicht sein, dass sich mein ganzes Leben nur um meine Haare dreht.

Btw. werde ich noch die Ru/Cb - Kur mit einen PGD2 Blocker ergänzen. Sollte dieser bereits ein wenig Erfolg zeigen, bestünde die Möglichkeit OC zu ordern u es ebenfalls zu testen. Dann bin ich aber mit meinem Latein definitiv am Ende!

In diesem Beitrag werde ich nun die nächsten Wochen u Monate meine persönlichen Erfahrungen schildern.

