

---

Subject: Redken Intra Force vs Kerastase Capital Force

Posted by [luuukas](#) on Fri, 23 May 2014 07:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hätte gerne gewusst, ob jemand von euch mit den Shampoos schon Erfahrungen gemacht hat.

Ich benutze Redken seit etwa 1 1/2 Jahren und habe vorher Kerastase benutzt.

Dazu nehme ich bei Redken auch den Conditioner und das Spray mit Aminexil. Bei Kerastase war es das Capital Force Spray.

Beide Shampoos sind an sich gut, aber ich schwanke immer von einem Spray zum anderen.

Ich bin mir nicht sicher, ob es gut für meine Haare ist oder nicht. In den letzten 2-3 Jahren sind die Haare ziemlich dünn geworden. Mittlerweile bin ich 27 und habe schon seit 5-6 Jahren Geheimratsecken, welche immer größer werden. Eigentlich habe ich gedacht, es hört irgendwann auf, weil mein Vater zwar auch Geheimratsecken hat, aber diese nicht katastrophal groß sind.

Leider habe ich dann irgendwann festgestellt, dass sein Vater keine Glatze hatte und sein Bruder auch. Jetzt bin ich leicht am zweifeln, ob mich eventuell das gleiche Schicksal erwartet. Am Hinterkopf wird es langsam lichter und die Haare werden dünner und weniger. Dazu habe ich beim Haarewaschen immer 5-10 Haare alleine schon in den Händen. Keine Ahnung, was da alles noch in den Abfluss geht. Auch an meinem Kopfkissen und der Bettwäsche sammeln sich die Haare.

Von FIN und Minox wollte ich bisher jedoch die Hände lassen.

Naja, vielleicht könnt ihr mir was bezüglich des Shampoos sagen.

Danke!

---