

---

Subject: Besorgt wegen Haarproblemen, Trichogrammergebnisse sind auch nicht gut

Posted by [kilo](#) on Thu, 22 May 2014 20:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich wollte hier mal um Rat bitten. Ich mache mir Sorgen wegen Haarausfall kenne mich aber damit überhaupt nicht groß aus und würde gerne so schnell wie möglich "loslegen" mit einer Behandlung.

Ich bin 30 und beobachte seit ca 6 Jahren einen Rückgang des Ansatzes. In etwa so wie bei Michael

Fassbender aber noch nicht ganz so stark.

Was ich auch beobachte ist, dass bei mir (meine Haar schneide ich selbst immer auf 4cm oder länger

mit der Maschine) sehr sehr viele Haare sind die viel kürzer als 4cm sind!

Und die wachsen auch nicht raus. Das beobachte ich schon seit Jahren. Viele viele Haare die einfach

viel kürzer und teilweise unansehlich und verbogen sind. Was ist das? Sind das degenerierte Haare die

wachsen und dann schnell wieder ausfallen?

Was ich auch beobachte sind viele Härchen die zwar lang aber total dünn sind. Sind das auch verkümmerte Wurzeln?

Und dann beobachte ich auch was total Seltsames. Ich habe normalerweise total glatte Haare aber ich bekommen immer mehr Haare auf dem Kopf die sehen total krank und abartig aus. Sie sind super stark verdreht und haben eine Textur und Dicke wie Schamhaare! Ich habe das mehreren Hautärzten gezeigt und gesagt dass mir das Sorgen macht und keinen hat es interessiert die meinten nur da kann man nichts machen.

Ich war jetzt beim Hautarzt und hab ein Trichogramm gemacht. Er meinte sehr viele Haarwurzeln sind

atrophiert. Er hat die Probleme seitlich am Kopf genommen wo ich keinen Ausfall habe.

Ich soll jetzt Minoxidil Schaum nehmen. Bringt das was? Ich habe früher schon mal Minoxidil flüssig

versucht gegen die GHEs und es wirkte nicht.

Ich weiß auch nicht wie gut Minoxidil Schaum überhaupt in der Anwendung ist. Wie soll man das denn

auf die Kopfhaut bekommen? Bleibt das nicht alles im Haar hängen?

Ich muss auch noch erwähnen, dass ich lange schon unter Testomangel leide. Mein Testo ist also keineswegs hoch weswegen mich das mit dem androg. Ausfall sowieso wundert.

Wenn ich jetzt eine Ersatztherapie mit Gel oder Spritzen mache was ich vor habe werden dann noch mehr Haare ausfallen oder die Wurzeln noch mehr degenerieren als sowieso schon?

Ich weiß dass es Finasterid gibt aber darüber hab ich sehr viel Schlechtes gelesen und habe

davor Angst.

Gibt es keine Alternativen? Ich bin gewillt mir Zeug auf den Kopf zu schmieren aber einnehmen will ich eher nichts zumindest kein Finasterid.

---