
Subject: Triggert unregelmässiger Schlaf Haarausfall?

Posted by [achilles](#) on Fri, 23 Jun 2006 15:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein dass auch unregelmässiger Schlaf Haarausfall triggert?

Ich habe bestimmt schon seit 5 Jahren nicht mehr vor 12 nachts geschlafen.

Ich habe nämlich seit ca 4 - 5 persönliche oder seelische Probleme und ernähre mich auch schlechter, habe früher viel Milch getrunken und viel Haferflocken gegessen.

Ausserdem hat mein Arzt diffusen Haarausfall mit geringer androgenetischen Tendenz festgestellt.

Ich hatte nämlich bis ca zum 23 Lebensjahr dichtes Haar.

Werde in zwei Wochen 28!

Oder kann es sein dass etwas mit meiner Schilddrüse nicht stimmt?

Denn bei mir wird nur am Scheitel bzw Strinansatz das Kopfhaar sehr dünn und droht auszufallen!

Wie soll ich verfahren, kann mir jemand Tips geben?

Ich möchte demnächst ne Blutprobe entnehmen lassen, weiss aber nicht welche Werte ich benötige!

Ich hoffe dass mir hier geholfen werden kann!

Grüsse,
achilles
