
Subject: MSM - organischer Schwefel - meine Erfahrung damit

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 17 May 2014 11:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, da wir noch keinen MSM Thread hier haben, mache ich hier mal einen auf und hoffe auch auf positive Resonanz eurer Seite.

wer nicht weiss was MSM ist, kann sich das hier mal durchlesen:

http://www.innenleben-online.de/ernahrung/erganz/liste_erg/burascano/MSM/body_msm.html

Wie bin ich auf MSM gekommen? In irgend. einem Thread hatte ein user beiläufig von MSM berichtet und da er die selben Probs dabei ansprach, bin ich da hellhörig geworden und hab mir von ihm gleich nen link geben lassen, wo er immer bestellt um es mal selber auszutesten. Ich weiss jetzt nicht ob der User namentlich genannt werden möchte, deshalb belasse ich es erstmal dabei. er kann sich ja hier zu wort melden. bei ihm hat es gegen seine verdauungsprobleme geholfen. es soll aber noch weitaus mehr können.

meine Erfahrung dazu sind sehr positiv und ich bin was naturprodukte angeht doch eher skeptisch.

gleich mal vorweg: wie sich MSM auf den Haarausfall auswirkt, kann ich nicht sagen, aber > es wirkt sich sehr positiv auf meine Verdauung aus. (Reizdarm/magen)

Wie ich es einnehme: Täglich mische ich es in eine 1,5liter stille Wasser und trinke es über den Arbeitstag verteilt. Hab die Flasche immer an meinem Arbeitsplatz stehen.

Wo es sich auf jeden Fall ausgewirkt hat ist bei der Verdauung. Ich hatte immer mit teilw. heftigen Verdauungsbeschwerden zu kämpfen und diese sind fast völlig verschwunden. Keine Bauchschmerzen mehr und wenn , dann nur noch sehr gedämpft bis gar nicht mehr vorhanden.

kaufe es immer bei grossen "A" und kostet nicht die Welt. ca 13 Euro für 1 kg pulver.

es wirkt Entzündungshemmend und soll magen darm in balance halten und für das gewebe, haut und haar sehr gut sein. Wer möchte kann auch hier seine Erfahrungen mit MSM teilen.

Die Rezeptionen beim grossen "A" wo ich immer kaufe können echt oder nur fake sein. mann wird es nie erfahren und so bleibt einem nur der weg es selber auszuprobieren, wenn man denn möchte.

Nimmt hier noch jemand MSM ??
