

---

Subject: Haare fallen verstärkt aus!! Hilfe!!  
Posted by [flip01](#) on Thu, 15 May 2014 15:31:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 24 Jahre alt und leide seit ein paar Jahren an androgenetischen HA und Lichen planopilaris.

Ich nehme seit ein paar Monaten finasterid und verwende für den Lichen eine cortison Lösung.

Die Entzündung vom Lichen ist bei mir nicht sichtbar und ich merke eigentlich nur das es ab und zu ein wenig juckt..

In den letzten Monaten hatte ich kaum noch Haarausfall doch seit ein paar Wochen ist es extrem geworden, ich kann die Haare regelrecht aus der Kopfhaut ziehen.

Ich verwende seit ca 5 Monaten toppik, könnte das der Grund sein?

Habt ihr irgendwelche Tipps wie ich meinen Haarausfall wieder in den Griff bekommen kann? (Durch zb.: zusätzlicher Einnahme von Nahrungsergänzungsmittel etc)

Danke im Vorhinein für die Antworten!

Mit freundlichen Grüßen

---