

---

Subject: Östrogenmangel beim Mann

Posted by [Geheim-Rat](#) on Tue, 13 May 2014 10:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

bei mir (m, 32) wurde AGA diagnostiziert.

Ich habe dann trotzdem noch ein Blutbild machen lassen.

Zu meiner Überraschung waren meine Testosteronwerte in Ordnung, nur mein 17-b-Östradiolwert war viel zu niedrig.

Wenn ich es richtig verstehe, ist dieses Hormon ja auch daran beteiligt, das DHT an den Haarwurzeln abzubauen.

Kann es sein, dass das bei mir der Fall für die AGA ist? Haben andere hier auch niedrige Werte?

Und was kann man dagegen tun? Als Mann Östrogene nehmen ist ja nicht so ratsam.

Hab auch gelesen, dass man sich Östrogencremes verdünnen und einmal die Woche auf dem Kopf verteilen soll.

Klingt alles etwas abenteuerlich.

Vielen Dank schonmal für ein paar Beiträge, die hoffentlich kommen werden.

---