
Subject: Fett-/Wassereinlagerung im Gesicht
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 09 May 2014 16:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe bei mir über die Jahre bemerkt, dass ich immer mehr Fett (oder Wasser) im Gesicht einlagere, Im Körper im Gegensatz dazu aber überhaupt nicht (bin 1.85m und 73kg, habe fast kein Fett am Körper). Wenn ich das mit früheren Fotos vergleiche, fällt mir auf, dass ich v.a. am Kiefer links und rechts und an den Wangen Fett (oder Wasser) angesammelt habe. Dies lässt das Gesicht natürlich weniger kantig und schwabziger erscheinen. Neben Fin könnte es natürlich auch genetischer Natur bzw. einfach das älter werden sein, aber es stört mich trotzdem. Normalerweise sagt man ja immer, dass das Gesicht markanter wird, wenn man älter wird, bei mir ist aber das Gegenteil der Fall. Und wenn ich mir da Fotos von vor 9 Jahren anschau (bin jetzt 27) dann sind da Welten in meinem Gesicht, da zieht mich runter.

Was kann man dagegen machen (mal abgesehen vom Absetzen von Fin)? Wenns Wasser wäre, würde wohl auf Salz verzichten und Brennesseltee trinken helfen (man müsste aber 2l pro Tag trinken zum Entwässern habe ich gelesen, ist mir etwas viel...).

Wie kann man eigentlich unterscheiden, ob es Wasser oder Fett ist?
