
Subject: Topisches Vitamin B3 (Niacin / Nikotinsäure)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 May 2014 19:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

wie ihr ja wisst, bin ich seit einigen Wochen der Überzeugung, dass die AGA durch Arteriosklerose + Kopfhaut-Verspannung (also die Kombination beider) verursacht wird. Das ist sogar durch Studien teilweise belegt, denn AGA-Leute erkranken deutlich häufiger an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, was auf die Arteriosklerose zurückzuführen ist.

Vitamin B3, auch unter dem Namen Nikotonsäure oder Niacin bekannt, wirkt gegen Arteriosklerose.

Früher hat man geglaubt, der Effekt käme dadurch, dass das Vitamin B3 das Cholesterin senkt. Dem ist laut neuesten Forschungen aber nicht so.

Man hat herausgefunden, dass die Arteriosklerose vielmehr ein entzündlicher Prozess ist (jetzt werden viele hellhörig!) und das Vitamin B3 hemmt diese Entzündungsvorgänge an den Blutgefäßen. Siehe:

http://www.navigator-medizin.de/herz_gefaesse/aktuelle-nachrichten/826-nikotinsaure-hemmt-fortschreiten-der-arteriosklerose.html

Des Weiteren wirkt das Vitamin B3 gefäßerweiternd und stark durchblutungsfördernd, also ähnlich wie Minoxidil.

Daher auch der berühmt-berüchtigte "Niacin-Flush". Es kommt zu starken Rötungen, ggf. sogar zu Hitzewallungen wegen der starken Durchblutung.

Und zu guter letzt gibts dazu auch eine kleine Pilot-Studie:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17168873&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Bniacin%2Bhair%2Bgrowth%26biw%3D1366%26bih%3D622>

Vielleicht findet ja jemand noch die Original-Studie mit Details.

Und Niacin kann man natürlich auch oral einnehmen. In sehr hohen Dosierungen von mehreren 100 mg/Tag wird es auch schulmedizinisch gegen Arteriosklerose eingesetzt. Zumindest früher. Heute greift man vermutlich eher zu Mitteln, die man besser patentieren und vermarkten kann.
