

Hallo zusammen,

da mir seit ich ca. 20 Jahre alt bin die Haare ausfallen (AGA, deutliche GHE und lichte Tonsur), wollte ich mit 22 endlich was tun(der HA war schlimm, wenns so weitergegangen wäre, hätte ich heute sicher keine Haare mehr, ich bin heute 28). Damals (2008) habe ich mich zur Behandlung mit Minox und Fin (1,25mg, tägl) entschieden, nachdem ich hier im Forum über diese Mittel und deren Erfolg gelesen habe und mein Hausarzt dieses auch mitgemacht hat. Seitdem konnte ich meinen Haarstatus halten und sogar minimal verbessern. Nebenwirkungen sind bei mir zum Glück völlig ausgeblieben, bis auf Shedding die ersten Monate. Ich habe mich seitdem auch nicht mehr mit HA beschäftigt, bis mich vor ca. einem halben Jahr ein Freund (Leidet selbst unter AGA, nimmt Regaine Foam dagegen) auf die neusten negativen Entwicklungen über Fin (PFS) hingewiesen hat. Nachdem ich dann selbst im Internet(auch hier) einiges negatives las, habe ich Fin langsam ausgeschlichen, über ca. 2 Monate hinweg. Jetzt, vier Monate später, fallen mir die Haare leider wieder deutlich mehr aus als vorher (im Waschbecken/Dusche >>100 Haare p.Tag), subjektiv ist auch schon eine deutliche Verschlechterung meines Haarstatus festzustellen

Jetzt habe ich Panikartig über das Wochenende das "halbe" Forum durchgelesen, um mich über die neusten "alternativen" Möglichkeiten zur Bekämpfung des HA schlau zu machen - leider hat sich ja nicht viel getan.
Deswegen probier ich jetzt folgendes aus:

Pantostin 1x tägl. Abends
Minox 5% 2x tägl. (+1x Dermaroller 1,5mm p. Woche 24H Kein Minox danach!!!)
Ket Shampoo (1x p Woche vor dem Dermaroller)
Rizinusöl+Teebaumöl 25% 1x Wöchentlich 3Stunden einziehen
NEM´s täglich
Vitamin C 250mg
Vitamin D 2000IE
MSM 2,5g
Omega3 2g
Biotin 10mg
Haarkomplex(von DM,B Komplex,zink uvm...)
Spirulina 4 tbl
Fabao 101G+föhnen 3x Woche

zusätzlich bereite ich meine Leber mit Mariendistelextrakt(tägl) auf eine Entgiftung mit Rizinusöl vor, welche ich in 1 bis 2 Wochen machen werde... dann ca. monatlich geplant (mit je 50ml Rizinusöl). Ich finde es schade, dass der Ansatz mit dem Dermaroller hier nicht weiter verfolgt wird, vielleicht kann ich ja etwas positives darüber berichten. Fotos lade ich später oder morgen hoch, auch um einen eventuellen Stop d. HA dokumentieren zu können.

Was meint Ihr dazu? Sinnvoll? Könnte ich noch etwas ergänzen? Ich habe gelesen, dass KET+ Minox teils zu guten Ergebnissen geführt hat. Ich habe weder Schuppen noch kratzt mir die Kopfhaut, ist es trotzdem zu empfehlen, damit anzufangen?

Ich habe immer das Minox von Spektral genommen, leider gibts das seit ca. einem Jahr nicht mehr wirklich, bin dann auf Regaine Schaum umgestiegen. Da ich aber längere Haare habe, fand ich es relativ schwer, es überall mit der angegebenen Haselnussgrossen Dosis auzutragen. Deswegen habe ich jetzt wieder flüssiges Minox5% von Fooligain bestellt. Die Meinungen darüber scheinen sich ja zu teilen hier im Forum über diese Marke. Lieber wieder Regaine? Oder selbst in der Apo mischen lassen? Oder bessere Bezugsquelle auch gern per pn

Ich war auch schon kurz davor, wieder mit dem Fin anzufangen, aber sowohl ich als auch meine Freundin (lebe mit ihr zusammen) finden die Risiken, auch wenn sie später irgendwann kommen sollten, zu hoch. Was nützen Haare auf dem Kopf wenn man nicht mehr Mensch(bzw. Mann..oO) ist? Deswegen fällt auch RU weg.

Ich hoffe ich habe mit meinem Aufsatz nicht gelangweilt, und hoffe, ich kann mit einem der Mittel mir und vielleicht anderen aus der Fin Falle helfen und hoffe auf konstruktive Beiträge.

Viele Grüsse
Chris