

---

Subject: Whey Gainer

Posted by [Eels](#) on Sun, 04 May 2014 17:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen.Möchte unbedingt ein wenig zunehmen.Hab mir mal überlegt vielleicht Whey Gainer zu nehmen.Kann mir da jemand mal einen Tipp geben,welches man da nehmen soll.Sollte auch ein Präperat sein,das auch unbedenklich ist bezüglich Haarausfall.Gibt ja auch solche ohne Kreatin,was ja schädlich sein soll für die Haare.Möchte also schon meine Matte halten

---