
Subject: Vitamine als Basis fr das Haarwachstum
Posted by [haaribaer](#) on Wed, 21 Jun 2006 21:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin jetzt auch total auf den NEM-Trip. Spaß bei Seite. Es ist galube ich schon was dran, sich gezielt auch ein paar Vitamine zuzuführen, als nur Finasterid zu schlucken und Minoxidil zu schmieren.

Hier ist ein ganz interessanter Bericht:

<http://www.aerztewoche.at/viewArticleDetails.do?articleId=2680>

Auch wenn er vielleicht für die Experten unter euch ein bißchen zu oberflächlich ist.

Nach diesem Bericht würde ich mir die genannten NEM's einwerfen:

- Gelacet
- Priorin
- Curatin

Ist das eine gute Wahl, oder gibt es billigere Alternativen?

Und wie sieht es mit den Nebenwirkungen aus?

Was fehlt mir bei der Kombination noch?

2. In einer anderen Studie las ich:

"Einige natürliche Substanzen wirken wie Finasterid und sind z.B. in Soja, grünem Tee, bestimmten Pflanzenextrakten enthalten. Bestimmte Kombinationen von Zink und Vitaminen des B6-Komplex können die DHT-Bildung ebenfalls erheblich mindern."

Ich meine dazu:

Das kann ja stimmen, aber in welchen Mengen müsste ich denn z.B. grünen Tee trinken, damit er eine Wirkung hat? Täglich 100 Liter

Welche Vitamine des B6-Komplex sind hier gemeint? Und wie (welche Tabletten / Hersteller) führe ich mir diese am besten zu?

3. Das alles ist natürlich auch nicht ganz billig. Lohnt sich die Investition in die NEM's eigentlich? Was sind eure Erfahrungen?

Freundliche Grüße
