

---

Subject: [Neuling] Fragen zu RU, Minox und Ket  
Posted by [Simson, Sohn des Manoach](#) on Thu, 01 May 2014 17:23:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
ich versuchs kurz zu machen. Also nur die Fakten.

Ich bin neu hier, 21 und merke wie mein Haar dünner wird und vorne ausfällt. Anfangs wollte ich die "5mg Finasterid Tabletten vierteln"-Methode probieren, da für mich in Webforen herausklang, dass Minoxidil nicht so effektiv ist. Allerdings hat mir mein Arzt davon abgeraten, weil ich noch zu jung bin und die Langzeitwirkungen unkalkulierbar sind. Ich habe im Internet zwar schon nach Alternativen recherchiert, aber ich habe noch ein paar Fragen, nicht zuletzt, weil ich hier im Forum von so vielen neuen Sachen gelesen habe und mir jetzt total der Überblick fehlt...

1. Oft bin ich auf veraltete Artikel gestoßen über das Thema Haarausfall. Gibt es so etwas wie ein regelmäßig aktualisiertes Wiki oder eine Knowledgebase?

2.  
[bild.de/ratgeber/gesundheit/glatze/glatze-mittel-gegen-haarausfall-gefunden-25993628.bild.html](http://bild.de/ratgeber/gesundheit/glatze/glatze-mittel-gegen-haarausfall-gefunden-25993628.bild.html)  
[www selber hinzufügen Forensoftware blockt mich wtf O.o]  
Gibt es in Bezug auf diesen Enzymblocker aus dem obigen Artikel etwas neues?

3. Ist dieses Ket Shampoo sowas ähnliches? Muss ich das parallel zu Minoxil anwenden oder sogar mischen, wie bei RU?  
[medizinfuchs.de/8881916#](http://medizinfuchs.de/8881916#)  
Was hat das mit Nizoral zu tun?

4. [biovea.com/de/product\\_detail.aspx?PID=21](http://biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=21)  
Taugt die Marke Kirkland? Was ist der Unterschied zu:  
[biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5®-3-Monatspackung&PID=2469&OS=210](http://biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-FOLIGAIN.P5®-3-Monatspackung&PID=2469&OS=210)

5. Was haltet ihr von RU? Ich bin darauf über so eine Bodybuilder-Website gestoßen. Gibt es das in Deutschland?

6. Wie zur Hölle soll ich 20g dosieren, wenn ich vom reinen Wirkstoff immer 30-50mg pro Tag anwenden soll? Muss ich dann irgendwie ne Waage kaufen oder wie macht man das? Wie gehe ich sicher, dass ich das ganze gleichmäßig mit der Trägerflüssigkeit, wie z.B. Minoxidil, vermenget habe, so dass eine gleichmäßige Indikation stattfindet?

7. Was genau sind "Dulden" und "Dut Top"?

Ich schau mich jetzt erstmal weiter um.

Danke und Grüße

Simson

