

---

Subject: Kalzium eine Ursache für AGA?

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sun, 27 Apr 2014 13:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Derzeit beschäftige ich mich ein wenig mit Kalzium aufgrund meines Verkalkten Wasserkochers. Soviel Kalk im Wasser kann einfach nicht Gesund sein denke ich und hab mal ein wenig gegoogelt.

Dabei bin ich auf den Intressanten Begriff Calcification / Kalzifizierung gestossen.

Derzeit leide ich an einer schlechten Durchblutung und habe öfters Eiskalte Hände und auch ein Stechen beim gehen in den Beinen.

Habe daraufhin ein wenig geschaut wegen Arteriosklerose. Ich weiss viele denke / meinen Kalk hat nichts damit zu tun aber das ist falsch.

Weitere rechenen ergaben einen Intressanten Zusammenhang. Männer leiden an AGA und Herzinfarkt, Frauen dafür viel häufiger an Osteosklerose.

Ein Benutzer in einem US Forum hat geschrieben das DHT ein Kalzium Magnet sei. Aufgrund dessen würden die feinen Kapilaren verkalken und verkümmern und die Ablagerungen sogenannte Fibrose (Kollagenverhärtung) Verursachen.

Was könnte also eine mögliche Behandlung sein?

Einerseits Vitamin D dies ist für die Aufnahme des Kalziums im Darm von Nöten.

Damit nun das Kalzium aber nicht im Blutkreislauf umher schwirt und eventuell Arteriellen Plaque veruhrsacht sollte Vitamin K zugeführt werden.

Wobei Vitamin K2 die aktive Form ist und wie Vitamin B12 durch einen Mikroorganismus gebildet wird.

Ohne Vitamin K ergibt sich durch hohe Vitamin D Dosen eher negative effekte als possitive!

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/vitamin-k-ia.html>

---