

---

Subject: Kleine Anfänger-Fragestunde

Posted by [PirateMetal](#) on Sun, 27 Apr 2014 12:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, ich hab mich dazu entschlossen, doch mal von meiner watch and learn Methode abzuweichen und hier mal auf klassische Anfängerart, grade unter den alten hasen, rumzufragen wie die Stellung zur Rolle verschiedener Faktoren zur AGA steht

Dabei sind mir besonders die Widersprüche und Widersprüchlichkeiten aufgefallen...

1. Durchblutung

Wie groß ist die Rolle der Durchblutung (welche Faktoren diese am Follikel, der Kopfhaut etc verursachen mögen sein mal völlig dahingestellt)

eurer Meinung nach?

2. Spielen Vitamine eine Rolle dabei und wenn ja, serumatisch oder eher lokal?

3. Da die Informationen grade bezüglich Hormonen gehen von gut für's Haar zu schlecht für's Haar am Manne hierzu ein paar Gedanken

4. Ist Ernährung ein Faktor? und wenn ja, wie stark wirklich, einige sagen wenn die nicht stimmt->Platte und andere sagen es nimmt darauf absolut 0 Einfluss...

5. Prostagladine ja nein, was soll das ganze (da ist es schlagartig still geworden aber ob zwecks weiterer Forschung oder einfach weil es mist war wurde nicht gesagt, s'ist einfach verschwunden xD) und was erachtet ihr an Rezeptorfaktoren am wichtigsten, DHT oder PGD?

6. Die Entzündungssache, immer wider heisst es Haarausfall würde jucken wegen Entzündungen, und andere Quellen sagen dann das jucken wäre nur psychosomatisch...

Ich bin mir sicher das wurde schonmal alles irgendwo gefragt und diskutiert, aber ich konnte nicht zu allem was finden, oft drifteten die Themen extrem ab und mir fehlt die Zeit und Geduld dazu, mehrere bis 15-16 Seiten messende threads zu lesen um entweder von a bis z mitzukommen und zu verstehen oder Seitenweise offtopic langzuscrollen nur um am Ende noch mehr offene Fragen im Gesicht stehen zu haben Am besten keine medizinischen Studien ohne rklärung um die Ohren hauen da ich im Fachchinesisch noch nicht wirklich drin bin und blosse Studien nie auswerten könnte vom Aussagegehalt (Was wahrscheinlich aber aufgrund des Fachwissenschafts-Schreibstils ohnehin nur wenige wirklich schaffen)

Verzeiht mir also meine naive Herangehensweise, aber je älter das Forum wird, desto schwerer wird es für neulinge, gezielt die Infos zu suchen die sie brauchen, seh den Wald vor lauter Bäumen nicht xD

---