
Subject: Minox, der Start...

Posted by [conyou](#) on Sat, 26 Apr 2014 06:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin zwar noch relativ neu hier, hab mir aber schon einiges bezüglich AGA-Treatments angelesen. Allerdings habe ich auch herausgefunden, dass es sehr viele unterschiedliche Meinungen in gewissen Bereichen gibt.

Eine solche "Baustelle" ist für mich die prozentuelle Stärke und die Häufigkeit der Anwendung von Minox. Ich habe noch nie topisch oder oral etwas speziell für Haarwuchs oder gegen Haarausfall genommen (außer NEMs).

Nachdem ich mich, nach einem langen Meinungsbildungsprozess, entschlossen haben mit Monoxidil zu beginnen möchte ich mich nochmals an die Community wenden.

Aus vielen Beiträgen hier im Forum habe ich kurz die häufigsten Regimen herausgeschrieben und bitte euch im einen Tipp, wie ich mit Minox am besten starten kann bzw. wie ich damit langfristig erfolgreich (und glücklich) sein kann

- 1) 5% Minox jeden Tag 2x
- 2) 2% Minox jeden Tag 2x
- 3) 5% Minox jeden Tag 1x

Oder mit 1-Tages-Pausen

- 4) 5% Minox jeden 2. Tag 2x
- 5) 2% Minox 5 Tage on 2 off

.... Die Liste von oben einfach weiterdenken

Oder mit längeren Pausen

- 6) 3 Wochen on / 1 off

- 7) steigert man die Dosis Minox (% oder Häufigkeit) im Laufe der Monate/Jahre z.B. nach 1 Jahr auf 15% oder auf 2% 3x täglich

Neben Minox möchte ich auch mit KET als Shampoo (Lipogaine) und ev. zusätzlich mit KET-Creme beginnen (Lotion a la Pulos) beginnen.

Auch hier stellt sich die Frage nach der Häufigkeit?

Meine Bedenken sind vor allem das "Pulver" nicht gleich zu Beginn zu verschießen bzw. auch einen "Gewöhnungseffekt" (schlechtere Wirksamkeit ab ca. 96 Wochen) zu vermeiden.

Ich bin euch für die Unterstützung sehr dankbar. Es tut immer gut, wenn man sich als Newbie an Menschen mit Erfahrung wenden kann...

Ich bin schon auf eure Vorschläge gespannt! DANKE!!!
