

---

Subject: wg. vieler fragen zu meinem reg.  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 11 Dec 2005 10:49:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weil viele im forum per PM nach meinem (etwas umfangreichen) reg. fragen (nervt mich nicht, aber so ists vielleicht einfacher):

bin 34, norwood skale: ca. 2, leicht angedeutete ghe, insgesamt diffuses ha-pattern, beinahe auf dem ganzen kopf, im moment fallen pro tag 35-40 haare aus (war jahrelang eher das doppelte), schwankungen treten dennoch auf, insbesondere wg. seborrhoe der kopfhaut, das ich seit 11 jahren habe: steigert nach meiner erfahrung deutlich den HA.

habe so ziemlich alles erfolglos durch gegen das SE, auch HIV-test, biopsie, bluttests, nie wurde irgendwas gefunden, außer, dass meine leber recht groß ist (?) bei normalen leberwerten, und dass in der kopfhaut relativ viel wasser eingelagert sei (?), was aber unerklärt blieb

zum reg.: 13 monate fin. + zink und vit., leichtes shedd. vom 3-6. monat (ca. 80 haare pro tag). seit vier wochen beta-sist., rotklee, gotu, shou wu, nac, opc. nun sind noch extra spiro lotion und selen hinzugekommen.

will eigentl. langsam weg von fin. oral wg. der nebenwirkungen (leichte erekt. dysfunktion), auch daher die vielen anderen sachen.

was wirkt? ich weiss echt (noch) nicht, ich nehm das zeug auch wg. des ekzems, das von androgentischen faktoren offenbar verstärkt wird, und durch antioxidantien und phytoöstrogene vielleicht gemildert wird

ich vergleiche mich (vielleicht unsinnigerweise) mit meinem bruder (36), kein SE, hat auch norwood 2, keine ghe, kaum diffusen HA...

das im moment einzige, was die schuppung durch SE mildert, ist nizoralcreme. gegen die bei mir zeitweise enorm schnelle und starke nachfettung der kopfhaut (innerhalb von einigen stunden nach dem haarewaschen, war jahrelang verbunden mit dicken talgpfropfen an den wurzeln der ausfallenden haaren) habe ich bisher kein mittel (hatte isotretinoin, wirkt, aber nach absetzen kommt das fett wieder, und das zeug ist mir allgemein zu gefährlich...)

das wars. wer dennoch fragen hat: gerne auch per PM.

---