
Subject: Meinung über Fin off/on Einnahme

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Fri, 25 Apr 2014 20:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich leider unter androgenetischem Haarausfall und nehme daher seit nun seit 6 Monaten 1mg Finasterid täglich. (zusätzlich nehme ich noch 1x täglich 10mg Zink und 2x in der Woche KetShampoo, nach 12 Monaten Fin vllt dann auch Minox 5%)

Bisher konnte ich bezüglich meines Haarstatus' weder eine Verbesserung noch Verschlechterung optisch bemerken. Zudem habe ich mich noch nicht mit irgendwelchen NW auseinandersetzen müssen.

Immer wieder lese ich hier von off/on Phasen, sodass man Finasterid 3 Wochen am Stück nimmt und eine Woche pausiert, um einer Upregulation vorzubeugen.

Wie sieht die allgemeine Meinung darüber aus? Machen das hier (in diesem Forum) viele? Bzw. können viele diesen Vorteil auch wirklich bestätigen?

Vielleicht ist es ja in dem Sinne sinnvoller, sodass man Fin über die Jahre nimmt, ohne das die Wirkung wirklich abnimmt im Alter.

Grüße.
Gebirgskuchen
