

---

Subject: Melatonin

Posted by [stfn111](#) on Fri, 25 Apr 2014 15:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe einige fragen bzgl melatonin. Bei einem gestörten Tag/Nacht Rhythmus wird die Ausschüttung gestört. Wirkt es eigentlich positiv bei Männern. Hat schon jemand Erfahrungen damit bzw. Erfolge?

---