

---

Subject: Nems und bezugsquellen...

Posted by [Dark](#) on Wed, 21 Jun 2006 01:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute!

würde gerne ein paar nems nehmen und weiß aber nicht genau was ne gute dosierung ist und was vor allem wichtig gegen ha wäre!

habe da schon was von zink, eisen und vitaminb komplexen gehört! ich suche ne billige bezugsquelle, am besten mit nem rundumsorglospaket, in dem alles vorhanden ist, am besten auch gleich in der optimalen dosierung

ich weiß das sind viele wünsche auf einmal, aber ich hab keine lust zink, eisen und was weiß ich nicht alles einzeln zu kaufen, ist ja schon teuer genug das zeug! bei mir gehen bereits rund 30 euro für fin und minox pro monat drauf, da sollten die nems nicht auch noch die welt kosten!

vielleicht so completia teile von [www.vanverde.de](http://www.vanverde.de) ?

nur welche?

---