

---

Subject: cortisol + dht + choline

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Fri, 04 Apr 2014 14:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie ich das verstehe hat der Lebensstil (Ernährung, Schlaf, Sport) Umwelt (Arbeit, Umgebung, Freunde, Familie) grossen Einfluss auf das Cortisol.

<http://superiorsites3.com/NNW02HardingAging.htm>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/10/08/choline-consumption-during-pregnancy.aspx>

---