
Subject: überzeugt von Progi... vorzeitiges Fazit.
Posted by [startoff](#) on Tue, 01 Apr 2014 10:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß ja das bei den meisten die Progesteron-Begeisterung inzwischen wieder abgeflaut ist...
Denke ich zumindest, war lange nicht mehr im Forum.

Allerdings muss ich einfach mal mein Fazit loswerden:
Ich nehme seit fast einem halben Jahr die Progesteron-Creme... mal mehr mal weniger.
In den letzten Monaten allerdings nur noch 20mg täglich auf Arme und Oberkörper.
Hin und wieder einige Tage Pause.

Inzwischen kann ich sagen, der Haarausfall ist gestoppt. Geheimratsecken sind nicht
zugewachsen, dafür hat sich die Haardichte am ganzen Oberkopf gefühlt verdoppelt.
So volles Haar hatte ich zuletzt vor 3 Jahren würde ich sagen.

Ich bin überzeugt weniger ist mehr und Geduld ist alles.

Edit: Auch Bart- und Körperhaarwuchs ist fast wieder auf das Niveau von vor drei Jahren
geschrumpft... als hätte ich die Zeit umgekehrt, da sieht man wie sehr sich so ein minimaler
Eingriff in das Hormonsystem auswirkt
