

---

Subject: Welche NEMs???

Posted by [Ben81](#) on Tue, 20 Jun 2006 07:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Welche Nahrungsergänzungsmittel sind im Allgemeinen gut für die Haare? Welche Produkte nehmt Ihr so? Gibt es Tabletten, welche alle wichtigen Stoffe beinhalten? Was haltet Ihr von Priorin?

Habe gehört, dass Biotin, Zink und B- Vitamine nicht schlecht sein sollen?

Danke für Eure Hilfe!

---