

---

Subject: Zink gegen Gyno / Dosierung ?

Posted by [Mink](#) on Tue, 20 Jun 2006 07:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube mich zu erinnern, dass Tino mal vor längerer Zeit hochdosiertes Zink gegen eine Gyno empfohlen hat. Nun bin ich mir aber unsicher wegen der Dosierung. Habe über ebay ein präparat erworben mit "150 mg Zink in Chelatkomplex" pro Tablette.

Ist eine halbe Tablette pro Tag ok ?

Hat jemand in diesem Zusammenhang schon Erfahrung mit Zink gemacht ?

Danke für Eure Hilfe !

Mink

---