

---

Subject: Cystein oder Cystin nehmen?

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 27 Mar 2014 01:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Cystin

Der Eiweißbaustein Cystin ist natürlicher Bestandteil der Haarsubstanz (Keratin).

Quelle:

<http://priorin.de/de/produkte/kapseln/#inhaltsstoffe>

Ich finde das Produkt zu teuer, in Anbetracht dessen, dass es nur kleine Dosierungen enthält. Ich würde die Substanzen höher dosieren und einzeln zuführen.

Muss ich jetzt direkt Cystin nehmen oder kann ich auch Cystein nehmen?

Cystein wird häufiger angeboten, wenn man bei NEMs sucht, z.B. als Kapseln.

Zitat:L-Cystin [Synonym: (R,R)-Cystin] ist ein Disulfid, das durch

Oxidation von zwei Molekülen der Aminosäure L-Cystein [Synonym: (R)-Cystein] entsteht.

Quelle:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Cystin>

Sehe ich das eigentlich richtig, dass aus Cystein Cystin gebildet wird?

---