

---

Subject: Haarausfall mit 16 Jahren?!?!

Posted by [Vincent98](#) on Tue, 25 Mar 2014 16:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute!

Mal vorab ein paar Informationen über mich:

ich bin m und 16 Jahre alt, habe blonde, lange, dünnere Haare mit nem Mittelscheitel..

mein Vater hat ab ca 35 Haarausfall bekommen und jetzt eine Halbglatze mit so einem dünnen "Mittelstück" (sorry keine Ahnung wie man das nennt^^)

meine beiden Opa's haben Aber in hohem Alter noch recht volle Haare

nun das Problem:

seit ca 2 Monaten werden meine Haare immer weniger.. man sieht um den Scheitel herum die Kopfhaut und mir kommt es so vor, als ob die Stirn immer höher wird und sich leichte Geheimratsecken bilden.. ich habe ausserdem in den letzten Wochen einen Flaum anstatt den früher noch normalen Haaren im Bereich der Geheimratsecken und über den Koteletten (Koteletten sind auch nicht sonderlich ausgeprägt...)

Da ich keinen anderen Jungen kenne der in meinem Alter so lange Haare hat hab ich auch keine Vergleichswerte, wie dick/dünn die "Haarpracht" jetzt echt ist, bzw wie es mit einem Kurzhaarschnitt ausschauen würde.

Jedenfalls hab ich deswegen in den letzten paar Tagen ne' mentale Krise und Panik, nächstes Jahr evtl. mit Glatze bzw Halbglatze in die Schule gehen zu müssen...

Gibt es für Jugendliche irgendwelche Methoden, die Haare wieder zu "normalisieren" (wenn möglich welche die nicht in den Hormonhaushalt eingreifen, ist in meinem Alter vermutlich nicht so ganz praktisch )

Freue mich über jeden Tipp bzw Rückmeldungen

PS: am Foto sieht man die leichte flaumbildung und die Kopfhaut am Ansatz...

\*\*\*Edit, das Bild wurde auf Wunsch des Users entfernt\*\*\*