Subject: Fettsoffwechsel und das Cholin
Posted by Haar_Challange_2021 on Fri, 21 Mar 2014 08:31:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zuerst einmal eine kleine Danksagung an den ehemaligen Benutzer al_Stone ohne ihn wäre ich eventuell nie auf Cholin gekommen.

So zum ersten mal empfehle ich euch hier mal einzulessen über den Fettsoffwechsel
http://aesirsports.de/2013/04/fettstoffwechsel-fettsauren-eine-einfuhrung/

Ein einzelnes Gen für Übergewicht, Falten und Haarwuchs
http://sciencev1.orf.at/science/news/72445

Über Cholin
http://www.centrosan.com/Wissen/Naehrstoff-Lexikon/Detailansicht_Objekte_Lexikon.php?we_objectID=116
Hier ist sehr Intressant das Betain ein Metabolit von Cholin,im Körper für die Synthese einiger Stoffe benötigt, u.a. von Kreatin.
Betain-TMG übermäßig vorhandenes Homocystein senken kann.

Googelt mal über Cholin da werdet ihr ein haufen finden zb Fettleber etc..