

---

Subject: Haarausfall Ursachen

Posted by [Geroginho](#) on Sun, 16 Mar 2014 18:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo !

Erstmal zu mir, ich bin 26 Jahre alt und sage mal, dass ich mir langsam mehr Haare als zuvor beim duschen/baden ausfallen. Die Haare fallen überall aus, an den Seiten, direkt auf dem Kopf oder im Nacken. Kann das ganze also regional einschränken. Sehen tut man es den den Geheimratsecken. Nachdem ich mal ein paar Bilder verglichen die ca. 5 Jahre alt waren würde ich aber sogar sagen, dass die Geheimratsecken sich nicht merklich verschlimmert haben. Habe hier das "Glück" ein Muttermal direkt am Haaransatz zu haben und die Haare wachsen noch immer bis dahin. Mein Vater hat volles Haar und leichte Geheimratsecken, aber alles im ordentlichen Rahmen. Mein Opa (mütterlicherseits) hat ebenfalls mit seinen 75 Jahren noch Haare auf dem Kopf.

Wenn ich bade, liegen danach so um die 50 Haare in der Wanne, dies macht mir bei einem täglichen Haarverlust von durchschnittlich 100 - 150 recht wenig sorgen. Allerdings wenn ich mir mal durch den Kopf wuschel bleiben ebenfalls 20-30 Haare im Waschbecken. Wenn ich mal mit Daumen und Zeigefinger an den Haaren feste ziehe, kann es vorkommen, dass ich 3-5 Haare in der Hand habe, manchmal aber auch keine.

Als Ursache kann ich einiges schon mal ausgrenzen. Ich ernähre mich gesund, treibe regelmäßig Sport und meine Vitaminwerte im Blut sind alle in Ordnung. Schilddrüse wurde auch untersucht, alles okay!

Ich habe juckende Kopfhaut, nicht ständig, aber schon mehrmals täglich. Auch überall auf dem Kopf, nicht, dass der komplette Kopf aufmal juckt, sondern überall mal etwas. Hatte vorher mal ein Shampoo von Shauma genutzt, damit was es extrem. Bin nun auf eins von Head and Shoulders gewechselt (ggg juckende Haut und dadurch bedingen Haarausfall) welches es besser macht.

Eine Ursache schwebt mir nach etwas recherche allerdings im Kopf herum. Ich leide Nachts wohl manchmal an Zahnknirschen (morgens merke ich aber nichts davon) und habe zwei Amalgamfüllungen. Ist es hier durch die Abreibung der Füllungen bedingt durch das Knirschen möglich, dass der Haarausfall durch diese freigesetzten Metalle bedingt ist?

Zähneknirschen und Haarausfall soll ja auch durch Stress kommen, allerdings fühle ich mich absolut nicht gestresst und habe auch keinen Grund dazu in meinem Leben mich gestresst zu fühlen.

Falls jemand von euch auch Erfahrungen damit hat, gerne her damit!

Hier mal ein Bild, ca. 4 Jahre alt: [i57.tinypic.com/2mn2hat.jpg](http://i57.tinypic.com/2mn2hat.jpg)

Hier eins, was nun um die 6 Monate alt ist: [i62.tinypic.com/m7qcg.jpg](http://i62.tinypic.com/m7qcg.jpg)

Besten Dank für eure Hilfe!

---