
Subject: An die Kurzsichtigen unter uns.
Posted by [ynneb](#) on Tue, 11 Mar 2014 19:05:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Off-Topic

SERVUS

Meine Augen werden immer schlechter.
Ich habe innerhalb einem Jahr, mehr als 1 Dioptrie(-1.25) zugelegt.

Augenarzt war erstaunt, konnte aber nichts erkennen.

Also dachte ich mir das kann doch nicht sein, das sich meine Augen spürbar von Monat zu Monat verschlechtern.

Was kann man da tun? Ich erblinde langsam mit Anfang 20 usw...
Wer betroffen ist versteht was da einem durch den Kopf geht.

Also recherchierte ich ein bisschen und stiess auf <http://www.augen-training.com/>
Ich habe mir einer Rasterbrille gekauft, versuche nun meine Augen zu trainieren.

Erfolgsberichte gibt es endliche, doch das ist so ne Sache.
vergleichbar mit den angeblichen Wundermittel für AGA/HA

Nun wollte ich mir ein paar Erfahrungen einholen von meinem Lieblings Forum alopezie.de

- Hat jemand versucht seine Sehkraft zu stärken?
- kann mir jemand ein gutes Buch empfehlen?
- Was haltet Ihr von dem Thema? möglich oder nicht?