
Subject: minox+ket+dut+ru

Posted by [thereishope](#) on Wed, 05 Mar 2014 08:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

will mir das komplettpaket geben. hat mir wer nen tipp, wie ich das am döfsten anstelle? mein plan sah bisher wiefolgt aus:

1. morgens nachm aufstehen haare waschen
2. minox foam benutzen (is nach 5min eingezogen)
3. danach ru (50-60mg) topic (bifon) benutzen, in das ich das dut gegeben habe (habe so dut weickapseln mit flüssigkeit drinne)

4. am abend vor dem schlafen gehen minox foam benutzen
5. nach 5min einwirkzeit dann halt das ket topic (salbe und alkohol) benutzen

und das ganze dann halt wiederholen.

sieht der plan ok aus soweit? morgens ru und abends ket am klügsten? (ru blibe bis zum nächsten haare waschen dasnn 24 h aufm kopf, ket nur 12h)

gibst irgendwelche ungewünschten wechselwirkungen? ist tägliches haarewaschen ratsam? und wäre es zusätzlich noch sinnvoll alle 2-3 tage das ket shampoo+vodka für ne halbe h anzuwenden? oder ist das eher unnötig bei dem ganzen sonstigen zeugs?

danke!
