
Subject: Welche Zusatzstoffe oder Vitamine?

Posted by [Tony84](#) on Sat, 01 Mar 2014 13:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

da ich mich zum Ende diesen oder Anfang nächsten Jahres einer HT unterziehen möchte, aktueller Status NW5 (seit 1-2 Jahren), habe ich vor 6 Wochen angefangen täglich Fin zu nehmen, Minox verwende ich schon über 6 Monate (meist aber nur 1x täglich).

Jetzt lese ich immer mehr über Ergänzungsmittel und Vitamine, wie Biotin und Zink. Es ist schwierig Erfahrungen in den hunderten Themen zu finden.

Wie ist eure Erfahrung, was gibt es noch, um den Ausfall oder Wachstum zu stoppen oder anzuregen?

Gibt es überhaupt ein Shampoo das evtl. hilft?

Danke vorab.
