

---

Subject: Vitaminkur?

Posted by [Spaten](#) on Thu, 27 Feb 2014 21:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

da seit Monaten meine Haare dünner werden und ich seit ca. einem Monat verstärkten Haarausfall beobachte, bin ich gestern zum Hautarzt marschiert und da wurde natürlich erblich bedingter Haarausfall festgestellt. Neben Regaine empfahl er mir ein Vitaminpräparat für die Haare. Da ich von solchen Vitaminkapseln generell nichts halte und er meinte, dass ich es bei ihm kaufen könne, bin ich etwas stutzig geworden. Ist so eine Vitaminkur sinnvoll für die Haare oder eher für die Briefftasche meines Arztes?

Außerdem habe ich noch zwei weitere Fragen:

1. In der Regaine-Packung wird empfohlen, höchstens 6 mal auf den Kopf zu sprühen. Da ich aber beim gesamten Deckhaarbereich Haarausfall habe, erscheint mir die Menge etwas gering. Ist es schlimm, wenn ich die Dosierung leicht erhöhe, damit ich alles treffe?
  2. Da ich erst 18 bin, wollte mir der Arzt natürlich Finasterid noch nicht verschreiben. Gibt es neben Minox noch etwas anderes, dass ich nehmen könnte?
-