

Hi,

ich bin ganz neu hier, deswegen vorab mal sorry falls ihr vielleicht schon sehr sehr gleiches oder ähnliches beantwortet habt.

ich bin 30 und nehme seit etwa 8 monaten auf rat meines hautarztes minox, recht erfolgreich. es hat sich bei mir eher hinten etwas ausgedünnt, aber man sieht meine kopfhaut nicht oder ähnliches. mit längerem haar fällt gar es nicht auf. hier und da fallen zwar trotz minox paar haare aus aber es geht. bin mit minox also recht zufrieden und würde es geren weiter nehmen.

ich habe mit aloplex 5% 2 mal täglich begonnen und nehme jetzt DNS UHP 5%. aber seit etwa zwei wochen juckt es phasenweise, vor allem abends schrecklich.

Meine fragen daher:

sollte ich reduzieren auf 1 mal pro tag? geht das ohne das ergebnis zu verschlechtern?

oder auf 2% umsteigen? würde dies ebenfalls das ergebnis verschlechtern oder vermehrten haarausfall hervorrufen?

dachte auch an ppg-freies minox nur habe ich da leider in EU nichts finden können?. bin auf produkte aus den USA z.B. Genhair (sensitiv) oder DualGen gestoßen, wobei hier teilweise sehr schlechte oder gar keine kommentare in englischsprachigen foren zu finden sind. die beiträge sind teilweise auch schon relativ alt.

die variante "verdünnung 1:1 mit wodka" habe ich hier auch schon mitbekommen.

kann mir jemand einen rat geben was ich tun sollte oder wo ich seriöses ppg-freies minox herbekomme, sofern das weglassen von ppg den juckreiz überhaupt verschwinden lässt.

danke