

---

Subject: Nelken als Gesichts-Lotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Feb 2014 22:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

da Nelken ja die stärksten Antioxidantien haben, würde ich mir diese gerne ins Gesicht schmieren.

Ist doch praktisch, beugt Pickel und Sonnenbrand vor.

Denn beides entsteht ja durch freie Radikale.

Jetzt frage ich mich gerade, welche Alkohol-Konzentration wohl die Beste wäre.

Ich benutzte bislang entweder 96% oder 70%. Habe den Alkohol im Wasserkocher ETWAS erwärmt und dann anschliessend das Nelkenpulver darin aufgelöst.

Auch den 96% Alkohol vertrage ich hervorragend. Viele meinen, das würde die Haut austrocknen. Aber das stimmt nicht. Zumindest nicht, wenn man anschliessend eine Feuchtigkeitscreme aufträgt.

Ich frage mich trotzdem, ob eine so hohe Alkohol-Konzentration langfristig so gut ist...

Aber so schlecht kann sie eigentlich nicht sein. Denn ich schmiere mir schon viele Jahre Alkohol ins Gesicht und habe weder trockene Haut, noch ein einziges Fältchen davon bekommen.

Welche Alc-Konzentration würdet ihr nehmen?

---