

---

Subject: Mehr Körperbeharrung --> Wie lange absetzen ?

Posted by [spruder](#) on Sun, 23 Feb 2014 11:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich benutze seit 5 Wochen Regaine 5% Schaum. Ich habe es bisher 2x täglich angewendet. Ich hab jedoch bei jeder Anwendung statt 1g eher 2g angewendet (also die doppelte Menge), da meiner Meinung nach viel in den Haaren hängen geblieben ist und ich sicher gehen wollte, dass der gesamte Oberkopf damit eingerieben wird.

2 Wochen nach Therapiebeginn hatte ich auch eine 1-wöchige Sheddingphase.

Jetzt ist mir gestern (nach 4 Wochen) aufgefallen, dass sich einen sehr viel stärkeren Bartwuchs und Körperbeharrung seit Therapiebeginn bekommen habe. Meine Brustbeharrung und mein Bart erstrecken sich jetzt auf einer sehr viel größere Fläche und sind gleichzeitig auch dichter geworden. Selbst an der Schläfe musste ich mir gestern Haare wegzupfen. So war das nicht geplant.

Ob sich mein Haarausfall auf dem Kopf gebessert hat, kann ich nach 4 Wochen noch nicht wirklich beurteilen (ich denke aber, dass es schon eine minimale nicht wirklich sichtbare Verbesserung auf dem Kopf gibt).

Ich vermute, dass unter anderem auch meine hohe Dosis von 2g Schaum Schuld an der vielen Körperbeharrung ist.

Ich wollte jetzt deshalb für 4 Wochen aussetzen, damit meine Körperbeharrung wieder zurückgeht und dann wieder mit Reagine beginnen. Ich würde dann auch darauf achten, dass ich bei erneutem Therapiebeginn die empfohlene Dosis von 1g-Schaum nicht überschreiten werde.

Reicht es aus 4 Wochen mit Regaine auszusetzen? Nützt es überhaupt mit Regaine auszusetzen, damit die Körperbeharrung zurückgehen kann?

Wollte mir gleichzeitig die Körperbeharrung mit Wachs entfernen, sodass ich dann sehen kann ob die unerwünschte Körperbeharrung/Barthaare weiterhin wächst.

Vielen Dank!  
spruder