

---

Subject: ich schaff das nicht...

Posted by [aligator](#) on Sat, 22 Feb 2014 21:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe User,

ich dachte mir ich erzähl einfach mal wieder was, keine Ahnung ob das was bringt, aber schaden tuts glaub ich auch nicht.

Ich hatte wahnsinnig starke Akne in der Pupertät, hätte ich jetzt ohne Medikamente wohl immer noch. Es hat langsam angefangen, so mit 12 oder 13. Mit 14 oder 15 war ich dann Spitzenreiter meines Jahrgangs(waren bestimmt so 110 oder 120 Schüler...), mit Abstand. Es kamen natürlich Sprüche, teilweise auch mehr.

Ich bin mir ziehmlich sicher, dass die meisten Mädchen mich eklig fanden und ich kann ihnen auch nicht wirklich böse sein, ich sah wirklich scheiße aus. Ich denke jeder hatte in seiner Schulzeit andere mit vielen Pickeln gesehen und weiß wie abstoßend das aussieht.

Natürlich hab ich trotzdem versucht, bei manchen zu landen, geklappt hats aber nicht. Nach dem zweiten bitteren Korb, da war ich grade 16, hab ich aufgegeben. Ich bin nicht mehr auf Parties undso.

Das ganze wurde erst besser, nachdem ich mit 18 nochmal einen Versuch bei einem Hautarzt unternommen hatte. Vorher hab ich es nur mit diesem Drogeriemist und ein paar Cremes aus der Apotheke probiert. Das hat aber alles nichts gebracht. Er konnte mir dann aber tatsächlich helfen. Natürlich nicht ohne Nebenwirkungen, aber das war egal. Ich hätte noch viel schlimmeres als chronisch juckende und ausgetrocknete Haut in kauf genommen, um meine Pickel zu beseitigen.

Was soll ich sagen, es war wie ein neues Leben!

Ich bekam viele Komplimente, fühlte mich schön, traute mich auf Parties und war generell viel ausgelassener. All jenen hier, die irgendwas davon erzählen, das es nicht darauf ankommt wie man aussieht muss ich widersprechen. Sorry aber das ist Blödsinn. Ich studiere mittlerweile auch Psychologie und habe mich auch sonst viel mit Fachliteratur dazu beschäftigt, kaum etwas hat so großen Einfluss auf unser Leben wie die Attraktivität . Ich hab es am eigenen Leib erfahren müssen.

Die darauf folgenden eineinhalb Jahre waren großartig. Ich habe mich aber ehrlich gesagt selten getraut, Frauen anzusprechen. Die hatten jetzt alle mehr Erfahrung. Außerdem hab ich ja noch Zeit, dachte ich...

Dann kam der Haarausfall.

Ich benutze schon seit drei Monaten Finasterid und Minoxidil. Es fielen anfangs sogar noch viel mehr Haare aus als noch vor der Therapie, vielleicht sogar 300-400 pro tag. Mittlerweile sind es deutlich weniger. Aber auch das Haarkleid ist deutlich lichter geworden, das verstehe ich nicht. Wenn Minox und/oder Fin wirken müssten die ausgefallenen Haare eigentlich sofort nachwachsen, tun sie aber nicht, es wurde stattdessen immer lichter.

Ich bin völlig verzweifelt! Ich will nie wieder hässlich sein, ich weiß wie es ist und ich will es wirklich nie wieder erleben.

Ich war ja schon mit Haaren zu schüchtern um Frauen anzusprechen, wie soll das denn jetzt ohne Haare funktionieren?

Tut mir Leid wenn ich euch jetzt zujammere, aber das kommt mir so unfair vor. Wieso musste ich so starke Akne haben?

Wieso musste ich so früh so Starke AGA haben, wieso spreche grade ich nicht auf die  
Medikamente an?  
Ich weiß einfach nicht, wie ich damit fertig werden soll und denke eigentlich fast immer daran.

---