

---

Subject: Regaine absetzen?

Posted by [Tebo](#) on Mon, 10 Feb 2014 12:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin zur Zeit wirklich absolut verzweifelt was meine aktuelle Haarausfallbekämpfung mit Regaine Foam 5% anbelangt.

Ich bin 25 und habe ca. vor einem 3/4 Jahr mit der Behandlung angefangen, vorerst nur Bereich der Tonsur und den GHE. Das ganze löste eine 4-jährige Therapie mit Propecia ab, das ich aufgrund zahlreicher Nebenwirkungen abgesetzt hatte. In der ersten Zeit stellte sich tatsächlich eine Besserung ein. Die Haare im Duschsieb blieben aus und am Haaransatz bildete sich ein deutlicher Flaum. Von der Wirkung begeistert, fing ich (vorsichtshalber) an, meinen gesamten Kopf mit dem Schaum zu behandeln. Ich muss dazusagen, dass mein Haarstatus zu diesem Zeitpunkt generell noch sehr sehr gut war. Nun hat sich dies allerdings innerhalb der letzten Wochen komplett ins Gegenteil verkehrt:

- im Duschsieb fangen sich wieder überdurchschnittlich viele Haare
- die Kopfhaut schimmert je nach Lichteinfall schon sehr stark durch (insbesondere im Tonsur-Bereich obwohl ich eigentlich eher der GHE-Typ bin)
- ich leide unter sehr starkem Juckreiz
- dazu ist die Kopfhaut gerötet und schmerzt wenn ich gegen die Haarwuchsrichtung streiche

Jetzt, da ich schon öfter gelesen habe, dass Regaine auch kontraproduktiv wirken kann, frage ich mich, ob ich nicht einfach den Versuch starten soll, mal auf sämtliche Mittel zu verzichten.

1. Ist in diesem Fall mit einem "normalen" Fortschreiten des Haarausfalls zu rechnen oder fällt dieser nach plötzlichem Absetzen besonders schlimm aus?
2. Kann der vermehrte Haarausfall sogar wirklich mit Regaine zusammenhängen, sodass sich der Haarstatus nach Absetzen vielleicht sogar bessert?
3. Oder ist dieser Verlauf einzig und allein der Tatsache geschuldet, dass ich kein Ket-Shampoo benutze? Kann mir ehrlich gesagt nicht vorstellen, dass nur durch Benutzung dieses Shampoos die Wirkungsweise von Regaine in meinem Fall in die andere Richtung getrieben wird?!

Schonmal ganz herzlichen Dank im Voraus!

Tebo

---