
Subject: schlimmer haarausfall und wird nicht besser
Posted by [minime](#) on Sun, 09 Feb 2014 12:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wie der titel schon aussagt, habe ich ein schwerwiegendes problem mit haarausfall.. ich bin anfang 20 und normalgewichtig, leichte essstörung ist vorhanden (in richtung mangelhaft ernährung), aber das habe ich schon seit jahren und nie haarausfall gehabt und ich esse seit 4 monaten ca recht normal!

Das ganze mit dem haarausfall fing schon ganz leicht im dezember an. da ich normalerweise sehr sehr dickes, schweres und starkes haar habe, habe ich mir zunächst gar nichts dabei gedacht.

dann wurde es doch schlimmer und mittlerweile hab ich nur noch sehr feines, geschädigtes haar und man sieht schon überall die kopfhaut durchschimmern....

jedes mal wenn ich mir durchs haar streife, habe ich viele kleine strähnchen bzw mehrere haare mit wurzeln an den fingern. und nachwachsen tun die auch nicht mehr.. ich bin total dolle am verzweifeln, weil unter den umständen ja nichtmal eine kurzhaarfrisur etwas bringt.. wo nichts nachwächst?! man sieht schon richtig die kopfhaut.

was ich schon gemacht habe:

- ich war bei meinem hausarzt, der hat blut abgenommen, aber nichts gefunden.
- dann bin ich zum hautarzt, der hat auch nochmal blut abgenommen und mehrere haarproben. das ganze braucht aber 4 wochen und so habe ich erst am 24. da einen termin für die ergebnisse..
- haarshampoos mehrmals gewechselt und probiert, nehme derweil nur noch ohne silikone und parabene und extra gegen haarausfall habe ich auch schon ausprobiert
- wasche meine haare nicht mehr so oft, nur noch alle 3 tage
- bürste 2 mal gewechselt und momentan nehme ich nur noch einen groben kamm
- nehme seit mitte dezember täglich a-z komplex von ratiopharm, biotin tablette, kieselerde pulver und zusätzlich noch eisen , hat leider gar keine besserung gebracht bis jetzt, aber ich nehms einfach mal weiter
- nicht mehr gefärbt, getönt oder sonst etwas seit anfang januar (vorher habe ich sie immer alle 3 wochen ca rot gefärbt, aber hab das zeug ohne ammoniak genutzt. bis august letzten jahres habe ich sie alle 2 monate blondiert -naturhaarfarbe dunkelblond-, aber hatte nie probleme mit haarausfall und der trat ja auch erst im dezember auf, wo ich das schon monate nicht mehr gemacht hatte)

nun poste ich hier mal in der letzten hoffnung das irgendjemand noch einen tipp für mich hat, was ich noch tun kann! ich bin echt am verzweifeln... es fängt schon an unmöglich auszusehen. bald kann ich nur noch mit mütze rumlaufen und davon wirds bestimmt nur schlimmer..

übrigens haben in meiner familie väterlicherseits alle sehr dickes haar und auch im hohen alter noch. mütterlicherseits eher sehr dünn.

haltet ihr es für möglich das ich erst das dicke haar bekommen habe und es jetzt plötzlich doch noch dünner wird aufgrund von erbanlagen?

für jede hilfe dankbar,
minime
