

Guten Tag liebes Forum,

ich bin zwar relativ neu hier aber leide schon sehr lange unter Haarausfall und deswegen haben sich sehr viele Fragen in meinem Kopf gestaut. Ich habe die Such-Funktion genutzt aber konnte nicht wirklich auf alle meine Frage eine Antwort finden von daher hoffe ich das Ihr mir hier weiterhelfen könnt. Und es tut mir auch Leid, wenn ich aus eurer Sicht einige unnötige Fragen stelle aber das Forum hier ist meine einzige Möglichkeit.

Zu meiner Situation: Ich bin 19 Jahre alt, leide seit ca. 2 Jahren unter Haarausfall und habe mittlerweile leider Norwood Status 3. Psychisch bin ich in einer sehr schlechten Verfassung, Depressionen, Panikattacken usw. Ohne eine Cap würde ich für kein Geld der Welt ausm Haus gehen, welches mir aber auch sehr hilft mit der Situation besser klarzukommen, ein modernes Accessoire welches viele in meinem Alter benutzen.

Benutze nun seit ca. 6 Monaten Regaine Foam, die vorhandenen Ergebnisse sind jedoch nicht zufriedenstellend. Nun habe ich von meinem Hautarzt, der zu nichts taugt und gar keine Ahnung hat, da seiner Meinung nach Finasterid keine Nebenwirkungen hat und den Hormonhaushalt nicht beeinflusst, auch noch 1mg Finasterid verschrieben bekommen. Habe mir jedoch die 5mg Filmtabletten von AbZ Pharma gekauft und werde es mal probieren und gucken ob Nebenwirkungen auftauchen. Gibt es Qualitätsunterschiede zwischen den Herstellern ?? Soll ich jeden Tag 1/4 nehmen oder z.B. mal einen Tag Pause machen wie viele es hier schreiben ? Ich könnte doch eigentlich auch von der 1/4 ein kleines Stückchen abbrechen sodass es auch auf 1mg kommt oder ?

Seitdem ich Regaine benutze fettet meine Kopfhaut sehr schnell, der Juckreiz ist seit dem Übergang von Lösung zu Schaum auch weniger geworden. Ich habe keine Schuppen in den Haaren aber wenn ich meine Kopfhaut kratze ist meistens auch ein weißer Beleg drauf..? Könnt ihr mir, außer Ketoconazol welches ich mir bald besorgen werde, ein Shampoo empfehlen das ich gegen die fettige und leicht juckende Kopfhaut in der alltägliche Haarwäsche benutzen kann bzw. worauf sollte ich achten?

Ich habe mal was mit "Übersäuerter Kopfhaut" im Zusammenhang mit Haarausfall gelesen, wie kann ich das feststellen? Habe nämlich den Verdacht dass das auf mich zutrifft. Kann mir jemand vielleicht mehr dazu sagen ?

Ich bin sportlich aktiv und benutze aus diesen Gründen u.a. Zink Tabletten und Creatin. Von Zink weiß ich das es gut für Haut & Haare ist. Leider konnte ich nichts konkretes über die Wechselwirkung von Creatin und Finasterid herausfinden. Weiß jemand mehr dazu?

Natürlich habe ich auch über eine Haartransplantation/Harrteil nachgedacht. Wenn dann würde ich die wohl vorallem aus Kostengründen in der Türkei machen lassen. Das ist relativ praktisch weil ich in Istanbul einige Verwandte habe und somit der Aufenthalt & die Sprache kein Problem darstellt. Ich habe mich schon zu einigen Ärzten informiert. Jedoch habe ich letztens in der TV Werbung eine Reklame von Medical One aus Deutschland gesehen. Hat

hier jemand Erfahrungen mit dieser Klinik gemacht?

Ja es sind sehr viele Fragen, ich hoffe trotzdem das Ihr mir weiterhelfen könnt. Hab auch versucht mich relativ kurz zufassen Noch eine Gute Nacht !

---