

---

Subject: 23 Jahre mit HA.. was solls ;)

Posted by Peirce on Thu, 30 Jan 2014 12:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute!

Erstmal zu mir: Ich bin 23 und habe schwarze Haare. Auf dem gesamten Oberkopf habe ich relativ gleichmäßigen Haarausfall.. Sehen tut man diesen bei trockenen Haaren eigentlich bisher nur an der Front (lichtes Haar, wenn die Haare nass sind sieht man auch eine richtige "Inselbildung") und leider habe ich vor 3 Wochen ungefähr auch bemerkt, dass man mir am Hinterkopf auch schon etwas auf den Schädel gucken kann. Als ich den Haarausfall vor ca. 1,5 Jahren bemerkte war ich psychisch sehr angeschlagen, das hat sich aber mittlerweile geändert. Ich benutze seit fast einem Jahr Minoxidil Schaum.. Ich bekomme es einfach überhaupt nicht hin, die Dosierung ein zu halten. Ich verbrauche locker das fünffache der eigentlichen Dosis. Möchte einfach sicher gehen, dass überall was drauf ist.

Es wirkt auch.. Habe es bis vor 3 Wochen nur im Frontbereich angewendet und da haben sich kleine dünne Haare gebildet, welche insgesamt auf jeden Fall optisch eine Verbesserung darstellen.. Nun trage ich es auf dem gesamten Oberkopf auf (seitdem mir klar geworden ist, dass der Haarausfall bei mir doch schon auch am Hinterkopf stark ist).

Fin möchte ich nicht nehmen wegen den Nebenwirkungen. Ich habe das jetzt mal beschrieben, damit ihr wisst, dass ich genau so betroffen bin wie ihr! Und das schon mit 23 Jahren.

Was ich euch gerne mitteilen möchte:

Steht zu euch! Macht etwas aus euch auch wenn ihr keine oder kaum noch Haare auf dem Kopf habt! Geht ins Fitnessstudio und legt euch einen Körper zu von dem Frauen sonst nur träumen. Zieht euch schick an.. Dann "wirkt" die Glatze auch gleich viel besser. Abgesehen vom Optischen: Sind doch nur Haare mein Gott.. Es gibt wirklich schlimmeres! Abgesehen davon, dass eure Karriere als Shampoomodel stark gefährdet ist, habt dadurch keinerlei Einschränkungen im Leben! Die macht ihr euch nur selber durch euren Selbstzweifel, welcher absolut unnötig ist. Glaubt mir ich kann euer Leid sehr gut verstehen, mir ging es ja auch mal genau so.

Ich habe vor einem halben Jahr, wohlgermerkt mit schlechterem Haarstatus als jetzt (wegen dem Minoxidil), meine absolute Traumfrau kennen gelernt.. Sie ist so wunderschön, lieb und fährt voll auf mich ab! Also ob ihr Haare habt oder nicht ist nicht entscheidend dafür, ob ihr eine Frau/einen Mann finden werdet der/die euch über alles lieben wird so wie ihr seid.

Auch ich eröffne hier im Forum andere Threads in denen ich Tipps und Hilfe brauche gegen den Haarausfall.. Das ist doch legitim oder nicht? Meine Art und Weise mit dem Haarausfall um zu gehen ist die, dass ich möglichst viel versuche um dem entgegen zu wirken aber dabei eine gesunde Lebensweise absolut priorisiere! Zu gesunder Lebensweise gehört für mich nicht nur gute Ernährung, der Verzicht auf Fin, sondern auch sich psychisch nicht selber zu sehr zu belasten. Ihr dürft MAL traurig sein! Ihr dürft auch MAL eine Mütze aufsetzen da ihr euch grade unwohl fühlt.. Es sollte jedoch niemals entscheidend für euer allgemeines Wohlbefinden werden, ob ihr noch so blöde Haare auf dem Kopf habt oder nicht!

**DAFÜR IST DAS LEBEN VIEL ZU KURZ!**

So das wars von mir.. ich hoffe das hilft vielleicht jemandem hier. Das hoffe ich wirklich

---