

---

Subject: HA mit 22 - Zeit etwas zu tun

Posted by [jiggo](#) on Wed, 22 Jan 2014 22:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin gerade mal frische 22 und leide, wie ich auf alten Fotos bemerken musste, vermutlich seit 16-17 an Haarausfall. Die GHE's sind ziemlich tief. Das einzige, was noch einigermaßen positiv ist, dass die restlichen Haare relativ dicht sind. Im Alltag kann ich mit ein bisschen Tricksen vieles kaschieren. Ich selber sehe aber natürlich weiterhin den Haarausfall.

Die ersten 3 Bilder zeigen den heutigen Status. Auf den anderen Bildern kann man den Verlauf der AGA sehen. Ich meine zu sehen, dass der Haarausfall in den letzten 3 Jahren nicht weiter forangeschritten ist. Leider ändern sich von Bild zu Bild die Lichtverhältnisse und die Frisur, was die genaue Beurteilung schwierig macht. Vielleicht mögen auch mal andere dazu äußern.

Jedenfalls wollte ich etwas dagegen unternehmen, bisher hab ich nämlich nichts getan. Mein Ziel ist es primär, den Haaransatz/GHE's dichter zu bekommen, also Neuwuchs zu erlangen. Ich weiß, dass ich vermutlich utopische Vorstellungen habe, aber es soll ja Leute geben die das erreicht haben.

Was würdet ihr mir in meinem Fall empfehlen? Gegenüber Fin-Oral bin ich jedoch ziemlich abgeneigt, weil das ja schon ziemlich harte Medizin ist.