

---

Subject: Hormonwerte - eure Meinung?

Posted by [asdf01](#) on Mon, 20 Jan 2014 21:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community,

ich habe heute meine Testergebnisse zu einigen Hormonen bekommen. Den Test habe ich vorsorglich machen lassen und werde ihn auch im Abstand von einigen Monaten regelmäßig wiederholen, um einen Überblick über Veränderungen zu haben.

Haarausfall seit April 2013: am Oberkopf und Tonsur. Ich muss weiterhin jeden Morgen das "Flusensieb" in der Dusche ausleeren. Der Haarzustand wird aber nicht schlechter, das macht mir Hoffnung.

Ich nehme neben einigen NEM folgendes ein:

- Finasterid 1mg oral abends; 3 Wochen lang Einnahme, 1 Woche Pause; Einnahme seit Juni 2013

- Utrogestan 100mg rektal abends; 2 Wochen lang Einnahme (aber nur ca. 5 Mal je Woche, da ich es nicht übertreiben möchte), 1 Woche Pause; Einnahme seit Anfang Dezember 2013

Nebenwirkungen habe ich keine (oder ich merke sie nicht), außer: seitdem ich mir Progesteron reinpfeife fühle ich mich ausgeglichener und besser gelaunt. Meine Libido und Potenz kann nicht besser sein, er steht sofort und wie eine Eins. Auch die Ejakulationsmenge ist eher mehr denn weniger.

So, nun zu den Werten. Ich bitte euch um eure Meinung, insbesondere möchte ich pilos und mike. um ihre Meinung und Interpretation bitten. Ich bin aber auch jedem anderen für seine Meinung dankbar. Ich habe mir das Blut ca. gegen 10 Uhr abnehmen lassen, wobei mein Magen nüchtern war. Mein Alter ist: 27.

Hormon	Messwert	Normbereich	Einheit
Progesteron	1,79	0,02 - 1,70	ng/ml
Östradiol (E2)	29	bis 40	pg/ml
Prolaktin	139	98 - 456	µIU/ml
Gesamt-Testosteron	331	300 - 900	ng/dl
Dihydrotestosteron (DHT) RIA	7,6	16,0 - 110	ng/dl
Östron (E1)	55,0	20,0 - 75,0	ng/l

Also, Progesteron - wie zu erwarten - erhöht, DHT extrem niedrig (zumindest im Blutserum).

Ich lese hier fleissig mit und habe daher mitbekommen, dass es nicht von Bedeutung ist, DHT im Blut zu senken, sondern in der Kopfhaut. Daher habe ich mir schon RU bestellt und auch Dutasterid in Tablettenform, um mir daraus jeweils eine Lösung nach den Anleitungen hier im Forum zu erstellen und mir das Zeug auf den Kopf zu schmieren.

Was haltet ihr davon?

Dutasterid oral einzunehmen dürfte mich nicht weiterbringen, DHT im Blutserum ist ja schon sehr niedrig. Wie seht ihr das?

Vielen Dank für eure Antworten!

---