
Subject: Wer älter aussieht, lebt gefährlich - Haut und Haar als Indikator

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 15 Jan 2014 10:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute gelesen:

Zitat:

WER ÄLTER AUSSIEHT, LEBT GEFÄHRLICH
HAUT UND HAAR ALS INDIKATOR

Menschen, die älter aussehen, als sie sind, erkranken eher am Herzen. Das ergab eine Langzeitstudie aus Dänemark mit 11.000 Teilnehmern, die zu Beginn mindestens 40 Jahre alt waren. 3.400 davon wurden in den nächsten 35 Jahren zu Herzpatienten, 1.700 erlitten einen Herzinfarkt. Unabhängig von Alter, Geschlecht und familiärer Vorbelastung hing das Risiko unmittelbar mit der Menge der Altersmerkmale zusammen. Besonders kritisch: Glatzenbildung, Geheimratsecken, Falten an den Ohrläppchen und gelbe Flecken am Augenlid. Beim Haarausfall könnte sich Testosteron doppelt negativ auswirken, die Flecken weisen auf hohe Cholesterinwerte hin. „Älter auszusehen ist ein Anzeichen für den schlechten Zustand von Herz und Gefäßen“, sagt Studienleiterin Anne Tybjaerg-Hansen von der Universität Kopenhagen. Immerhin: Falten im Gesicht und graue Haare wurden nicht als Risikofaktoren identifiziert

Quelle: http://www.mdscreative.com/fit/2014_01_familie_beruf/ Seite 40.

Wenn sich das rumspricht, dann viel Spaß bei der Jobsuche, Abschluss Lebens- private Krankenversicherung etc...