
Subject: Nutrition the key to preventing, reversing baldness?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 15 Jan 2014 10:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutrition the key to preventing, reversing baldness?

Video

Aussage ist das wir ungenügend Enzyme durch die Ernährung aufnehmen (werden beim Kochen zerstört) und somit die Proteine unzureichend gespalten werden können.
Hinzu kommt das Zink mit dem Alter nicht richtig mehr resorbiert wird im Alter.

Aus Zink und anderen Sachen wird Taurin hergestellt.