

---

Subject: Gutes und schlechtes Vitamin C?

Posted by [chribe](#) on Tue, 14 Jan 2014 15:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ist da was dran, dass "natürliches Vitamin C", gewonnen z.B. aus der Acerola Frucht, besser bzw. gesünder, als chem. hergestelltes Vitamin C? Angeblich soll ja das chemisch gewonnene Vitamin C sogar schädlich sein. Was meint ihr?

---