

---

Subject: Minox-"Mopsgesicht" verhindern

Posted by [humboldt](#) on Wed, 08 Jan 2014 17:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme Minox-Schaum (2%) momentan 3x die Woche in meinem Regimen und fahre damit ganz gut. Allerdings bin ich jetzt am Überlegen, doch die Anwendungshäufigkeit etwas zu steigern, um das Ergebnis bzw. die Synergieeffekte mit den anderen Sachen zu verbessern. Problem dabei ist dieses Minox-typische "Mopsgesicht" bzw. die Wassereinlagerungen, die ja bei vielen auftreten.

Mit 3maliger Anwendung in der Woche ist das ok, zumal ich die Sache mit viel Sport ganz gut in Griff habe. Allerdings hatte ich mit der empfohlenen Anwendung (2x täglich) schon Probleme mit einem kräftigeren, dickeren Gesicht, obwohl ich in der Zeit auch weniger Sport gemacht hatte..die Wirkung auf die Haare hingegen war sehr gut.

Meine Fragen dazu an die Minox-Anwender:

Habt ihr auch bemerkt, dass das "Mopsgesicht" nachlässt bei entsprechender sportlicher Aktivität?

Was tut ihr sonst dagegen? Oder habt ihr damit gar keine Probleme, selbst bei längerer Anwendungsdauer?

Habe noch ein NEM in Kapselform zuhause aus dem Fitnessstudio: Enraged Vaporize Water Elimination Blast (per serving: Vitamin B-6...25mg, Juniper Berry Extract...500mg, Dandelion Root...500mg, Uva Ursi...500mg, Buchu Extract...500mg, Magnesium Gluconate...100mg, L-Carnitine...50mg)

Enraged Vaporize helps remove excess water under the skin and eliminate bloating. Take 1-2 capsules 1-2 times daily. Do not consume more than 4 capsules in a 24-hour period.

Mich irritiert etwas, dass das ja alles natürliche Inhaltsstoffe sein sollen und trotzdem auf der Dose steht:

Warning: Consult with a licensed physician before using this product. Do not take this product if you have prostate hypertrophy, liver disease, kidney or heart disease. Discontinue use if you experience any adverse effects.

Oder müssen das die Amis wegen FDA etc. drauf schreiben und man kann das bedenkenlos nehmen, gerade in Kombination zu 10mg topischem Progesteron täglich?  
Ich frage, weil das ja auch schon Wassereinlagerungen entgegenwirken soll?

Wie sind da so eure Erfahrungswerte?

P.S:

Als Tipp noch..ich nehme öfters Kieselsäure (aufgelöst in nem Glas Wasser) und Kollagenpulver. Das macht gerade bei Minox die Haare schöner (die ja sonst etwas strohiger werden) und dicker! Einige schreiben ja auch, dass Minox bei längerer Anwendung bei ihnen (Stirn-)Falten verursacht..habe das Gefühl, dass man mit Kollagenpulver da gut gegensteuern

kann.

---