
Subject: Besserung meines Hautbildes

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 14 Jun 2006 16:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, jetzt schlucke ich seit 3 Monaten 320mg Sägepalme, Beta-Sit. seit 2, wobei sich HA-technisch (leider) noch nix getan hat. Aber: Seit einigen Wochen ist meine Haut so sauber und feinporig wie die eines 20 jährigen Jade-Models! Keine Einbildung, ich hatte immer Probleme mit fettiger, unreiner Haut, was sich in Form von zig Mitessern auf der Nase und Pickeln auf Stirn und Rücken äusserte - trotz intensivster Gesichtspflege. Mittlerweile wasche ich mich nur noch mit einem in lauwarmen Wasser getränkten Waschlappen - und das Hautbild wird immer besser! Was Haarausfall angeht mögen bei Säge+Beta-Sit. die Meinungen stark auseinander gehen, mache mir da wie gesagt mein eigenes Bild. Da aber viele von euch, nicht zuletzt wegen des ganzen Andogengewusels, laut mehrerer Beiträge mit unreiner Haut zu kämpfen haben, kann ich o.g. zumindest in diesem Zusammenhang bestens empfehlen!
