
Subject: Nioxin (Haarwuchsmethode?)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 05 Jan 2014 20:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier im Forum nicht viel zu Nioxin gefunden.

Angeblich hatten einige Amis Erfolg damit.

<http://www.webhair.de/nioxin>

Bellini hat angeblich auch Nioxin verwendet sowie morgens 5mg Biotin und Abends viel Eiweiss.

Die Bestandteile von Nioxin sind nicht speziell zb Weiser Tee extrakt etc. Daher kann man fast jedes x beliebige Shampoo nehmen.

Biotin halte ich eine der Schlüsselkomponente. Jeder der super Erfolg hatte zb Fin&Minox Kombo nahmen Biotin.

Nehme gut 1.5 Monate Täglich Biotin und die Haare wachsen eindeutig viel schneller.

Eiweiss am Abend im Form von Fisch, Eier, Hüttenkäse, Magerquark etc. Menge unbekannt.